



**Dimanche**

**18 juin 2023**

## PROGRAMME

### **S** (individuel /Relais)- SANS DRAFTING

*(ouvert aux non licenciés)*

#### HORAIRES

08H30      Prise des dossards  
09H00      Ouverture de l'Aire de Transition  
10H15      Exposé de course  
**10H30      DEPART      S**

#### DISTANCES

NATATION      500 m  
CYCLISME      20,4 KM (2 tours)  
COURSE À PIED      5 KM (2 tours)

### **M** (individuel) - SANS DRAFTING

#### **Championnat d'Ille et Vilaine**

*(ouvert aux non licenciés)*

#### Horaires

12H30      Prise des dossards  
13H00      Ouverture de l'Aire de Transition  
14H15      Exposé de course  
**14H30      DEPART M**  
18H      PALMARES

#### DISTANCES

NATATION      1500 m  
CYCLISME      40,8 KM (4 tours)  
COURSE À PIED      10 KM (4 tours)

## TARIF INSCRIPTIONS

| <b>S relais<br/>par participant</b> | <b>S<br/>individuel</b> | <b>M<br/>individuel</b> |
|-------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| <b>11 €</b>                         | <b>22 €</b>             | <b>33 €</b>             |