

Dimanche 18 Juillet 2010

# SPRINT (Individuel / Relais)

(ouvert aux non licenciés)

### HORAIRES

08H30	Prise des dossards
09H00	Ouverture de l'Aire de Transition
10H15	Exposé de course
<b>10H30</b>	<b>DEPART SPRINT</b>
12H30	PALMARES

### DISTANCES

NATATION	500 m
CYCLISME	25 KM (3 tours)
COURSE À PIED	5 KM (2 tours)

# AQUATHLON AVENIR

### HORAIRES

<b>12H30</b>	DEPART AQUATHLON AVENIR Poussins/Pupilles (1999-2002)
<b>13H</b>	DEPART AQUATHLON AVENIR Benjamins/Minimes (1995-1998)

# COURTE DISTANCE

## Championnat d'Ille et Vilaine

### HORAIRES

13H00	Prise des dossards
13H30	Ouverture de l'Aire de Transition
14H45	Exposé de course
<b>15H00</b>	<b>DEPART CD</b>
18H	PALMARES

### DISTANCES

NATATION	1500 m
CYCLISME	42 KM (5 tours)
COURSE À PIED	10 KM (4 tours)

[www.feins-triathlon.com](http://www.feins-triathlon.com)

mail : [inscription@feins-triathlon.com](mailto:inscription@feins-triathlon.com)



## REGLEMENT SPRINT / RELAIS ET COURTE DISTANCE

Son règlement général est celui de la fédération Française

### Article 1 : Discipline

Tout concurrent est obligatoirement présent lors de l'exposé de course. Aucune protestation ne sera admise pour la méconnaissance d'une particularité expliquée lors de celui-ci. La décision d'un arbitre est sans appel

### PRINCIPALES INFRACTIONS

Gène volontaire, abris derrière un véhicule accompagnement par un tiers, être torsés nu, dossard non conforme ou mal positionné :

**J** CARTON JAUNE Rappel à l'ordre sans arrêt ou arrêt ponctuel STOP and GO

**N** CARTON NOIR boucle de pénalité ; 3 cartons noirs entraînent la disqualification. Non respect du code de la route, aide extérieure, non port du casque, insultes à commissaires

**R** CARTON ROUGE disqualifications

### Article 2 : Accès aux épreuves

Licencié : détention d'une licence fédérale 2010 pour la pratique considérée  
Non licencié : acquisition d'une carte journée autorisant l'accès à la pratique concernée.

L'épreuve SPRINT est ouverte à tous, licenciés ou non à partir de la catégorie cadet. L'épreuve CD est ouverte aux licenciés FFTRI uniquement, Lors de la remise des dossards, les non licenciés présentent un certificat médicale de moins d'1 an (à la date de l'épreuve) d'aptitude à la pratique du Triathlon en compétition ou, pour les relais dans leur discipline respective, une licence en cours de FFN, FFA, FFC, FCSAD code 161 et 172. Les licenciés FFTRI présentent leur licence 2009.

### Article 3 : Épreuve natation

La combinaison est obligatoire si la température est inférieure à 16°. Les accessoires de protection du visage ne doivent recouvrir que les yeux et le nez, jamais la bouche, Le port du bonnet fourni par l'organisateur est obligatoire.

### Article 4 : Épreuve cycliste (sans drafting)

Le dossard dans le dos doit être visible. Tout déplacement dans l'aire de transition doit se faire le vélo à la main, le port du casque à coque rigide est obligatoire, jugulaire serrée, sur la totalité du parcours. Chaque cycliste doit respecter le Code de la Route en toute circonstance et doit obtempérer aux ordres des services de Police ou de la Gendarmerie.

### Article 5 : Épreuve course à pied

Le dossard doit être porté sur le ventre, accompagnement par un tiers interdit.

### Article 6 : Relais (SPRINT)

Les règles de course sont identiques à la course individuelle.

### Article 6 : Sécurité

Le personnel médical peut retirer de l'épreuve un participant jugé inapte à continuer.

### Article 8 : Responsabilités

L'organisation ne peut être tenue pour responsable des vols, bris, perte de matériel et en cas d'accident ou défaillance consécutifs à un mauvais état de santé. Il en va de même pour un accident corporel dû au non respect du Code de la Route ou des consignes de sécurité des organisateurs, des signaleurs, des services de Police ou de Gendarmerie, de perte ou de vol d'objet ou de matériel.

### Article 9 : temps limite des épreuves

SPRINT : 2 heures, Courte Distance : 3 heures

Les Triathlètes absents au départ pour quelque raison que ce soit, ne pourront prétendre au remboursement des frais d'inscription

### Assurances

Les organisateurs sont couverts par une assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par leur licence assurance. Pour les non licenciés, un **certificat médical est obligatoire** pour obtenir une licence journée FFTRI incluant une assurance.

### Droit d'image

J'autorise expressément les organisateurs ainsi que leurs ayants droits tels que les partenaires et média à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises à l'occasion de ma participation sur tous supports y compris les document promotionnels et/ou publicitaires dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements et traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportés à cette durée

# BULLETIN D'INSCRIPTION

18 juillet 2010

**SPRINT** un bulletin par participant pour le SPRINT en relais

**COURTE DISTANCE**

**AQUATHLON AVENIR inscriptions sur le site**

<http://www.feins-triathlon.com>

Nom : .....

Prénom : .....

Date de Naissance : ..... / ..... / ..... Sexe : .....

Adresse: .....

Code postal : ..... Ville : .....

Telephone : .....

e-mail : .....

N° Licence FF.TRI.: .....

Club

<b>LICENCIÉ</b>	<b>Photocopie de licence</b>
<b>NON LICENCIE</b>	<b>Certificat médical d'aptitude</b>
<b>au Triathlon en compétition de moins d'un an</b>	

	<b>COURTE DISTANCE</b>
	<b>SPRINT</b>

<b>Licencié FFTRI</b>	<b>13 €</b>	<b>23€</b>
<b>Non Licencié FFTRI</b>	<b>15€</b>	

Je soussigné(e)

Certifie avoir pris connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.

Date : / / 2010 Signature

**A retourner avec le paiement à**  
(inscriptions validées avec paiement)

**TRIATHLON FEINS**  
**17, rue de Marcillé 35440 FEINS**  
**tel : 02 23 22 54 85**

Chèque à l'ordre du Comité des Fêtes de Feins

07072010

